

なのはなひろば

令和6年4月・5月号

親子ひろば

なのはな保育園 TEL 453-2620

FAX 453-2630

〒430-0929 浜松市中央区中央三丁目4番7号



テーブルを囲む意味

みなさんは、どのように食事をしていますか？乳児期（0～2歳ぐらい）は、まだまだ援助が必要な時期なので、援助する人との信頼関係がとても大切です。家庭での生活やいっしょに遊ぶ中で、子どもはお母さんなどといかにコミュニケーションがとりやすいか、自分の気持ちや思いをわかってくれるかを見ています。その中で、信頼関係が育まれ、食事の場面でも生きてきます。

『テーブルを囲む』ということは、食事をとることのみを意味するものではありません。むしろ人とのコミュニケーションをすることがメインであることもあります。ですから、誰と食べるのかということがとても大切です。テーブルを囲む人との関係を楽しみながら食べるので、まわりとのペースを大事にすることや楽しいおしゃべりが、「おいしい」につながり、そこから豊かなコミュニケーションが生まれます。食べることもしゃべることも、口でしていますが、赤ちゃんの食事の援助の場面では、食べさせてもらう・食べさせてあげるというやりとりもあります。おしゃべりも聞き手・話し手の役割が交代しますから、やりとりがあります。この“やりとり”が食べることとしゃべることの共通点になりますね。

山崎祥子「そしゃくと嚥下の発達がわかる本」参照



【ひろば利用者へのおねがい】

- 引き続き、予約制とします。電話で予約をしてください。
- 朝、検温をしてください。利用者ご本人に体調不良や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。
- 感染症に罹患した場合は、指定された待機期間終了後、体調がよいことを確認してからご利用ください。
- 駐車場は使えません。車の方は近くの有料駐車場に停めてきて下さい。

4月の予定 (9:30~11:30)	5月の予定 (9:30~11:30)
6日(土) 園庭開放	1日(水) 園庭開放
13日(土) 園庭開放	8日(水) 0歳～1歳半
17日(水) 0歳～1歳半	11日(土) 園庭開放
20日(土) 園庭開放	18日(土) 園庭開放
24日(水) 1歳半～3歳	22日(水) 1歳半～3歳
27日(土) 園庭開放	25日(土) 園庭開放

☆0歳～1歳半の子ども達は、つむぎ体操などを行いません。

【子育て相談】

お子さんのことで心配なこと、困っていることがありましたら、ご相談ください。
電話相談も受け付けています。

子育ての知恵袋

4月は、新しい生活の始まりの時ですね。今一度、生活全体を見直してみませんか？
なのはな保育園の“ほけんだより”の一部を紹介します。

☆ 早寝のためにできること ☆

①まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。
夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

②朝の光でスタート

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

④午睡は15時まで

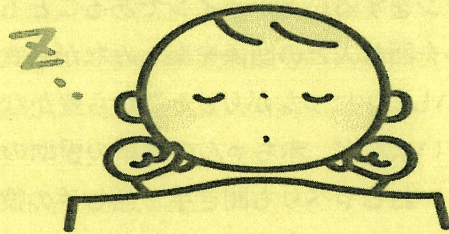
家で午睡するときも、遅くても15時までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥入眠前の習慣づけを

毎晩眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



♪いろいろな工夫がありますが、お父さんやお母さんの心地よい歌声も、眠りに入りやすくするかも・・・

保育園のお昼寝の時には、こんな歌をうたっています♪

<大きな古時計 きらきらぼし あめふりくまのこ ゆりかごのうた かわいいかくれんぼなど>

♪ ゆりかごのうた

ゆりかごのうたを
カナリヤはうたうよ
ねんねこ ねんねこ
ねんねこよ

♪ きらきらぼし

きらきらひかる おそらのほしよ
まばたきしては みんなをみてる
きらきらひかる おそらのほしよ

♪ かわいい かくれんぼ

ひよこがね
おにわで ぴよこぴよこ かくれんぼ
どんなに じょうずに かくれても
きいろい あんよが みえてるよ
だんだん だあれが めったった

