

なのはなひろば

2025年12月・2026年1月号

親子ひろば

なのはな保育園 TEL 453-2620

FAX 453-2630

〒430-0929

浜松市中央区中央三丁目4番7号

地域の皆さん、いつもお世話になります。

暑い暑い夏、そして、短めの秋が過ぎ、冬がやってきました。この季節、なのはなの子どもたちは、元気に北に南にお散歩に出かけ、季節の移り変わりを楽しんでいます。

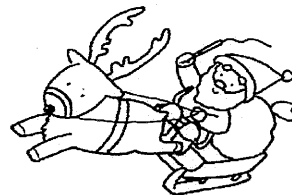
いつも、子どもたちに優しいまなざしを送り、声をかけて下さりありがとうございます。

さて、今年もあとわずかになりました。「もう一年が終わりなんだなあ。」と、感慨深く振り返りながらも、いろいろな所から聴こえてくるクリスマスソングに、心躍らせ、ワクワクしているのではないのでしょうか。

なのはなひろばでは、このワクワク感を共有するために、親子でクリスマスにちなんだ製作をし、クリスマスを迎えたいと思っています。

皆さん、ぜひ遊びにきてください。

待っています。



12月の予定(9:30~11:30)

1月の予定(9:30~11:30)

6日(土) 園庭開放	10日(土) 園庭開放
10日(水) 親子で製作 園庭開放	14日(水) つむぎ体操・運動遊び 園庭開放
20日(土) 園庭開放	24日(土) 園庭開放
24日(水) クリスマス会 園庭開放	28日(水) 親子で製作 園庭開放

※ひろばでは、乳児向けのつむぎ体操やふれあいあそびなどを実施しています。

【ひろば利用の方へのおねがい】

○参加の予約はいりません。

○保育園の駐車場が利用できます。利用する場合には、前もって連絡をください。

○水分補給用の飲み物、着替えなどは持ってきてください。

○感染症に罹患した場合は、指定された待機期間終了後、体調が良いことを確認してからご利用ください。

【子育て相談】

○お子さんのことで心配なこと、困っていることがありましたら、ご相談ください。

電話相談も受け付けています。

子育ての知恵袋

冬は、寒さが心配だからと服を着せすぎて、気がついたら背中がびしょりだったということはありませんか？

子どもは、大人より体温が高いので、大人基準では暑いと言われている。特に、赤ちゃんは、体温調節がうまくできないので、特に暖房の効いた室内では、服の着せすぎに注意しましょう。

寝ている時も、起きている時も、快適な温度や湿度を保つように心がけるのも大事ですね。

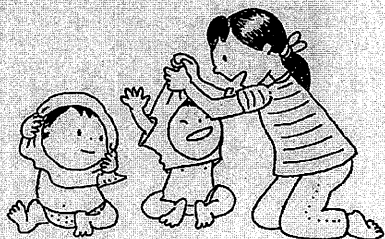
※めやす

新生児 大人の枚数+1枚

2~3カ月を過ぎたら 大人と一緒に もしくは1枚少なめで大丈夫！

厚着にすると...

寒さの刺激を受けると、大腦や神経全体が「何とかしよう」と働きます。その結果体の体温調節機能が養われ、自律神経のバランスが発達します。厚着にすると、その機能は育たないようです！



【秋のおすすめ】

綿素材の半そでインナー or 半そでTシャツ

薄手のトレーナー or 長袖Tシャツ

ストレッチ素材の長ズボン or 半ズボン

アウターは、動きやすく あたたかい服

【冬の服装で気を付けること】

裏起毛...保温性は優れていますが、動いて汗をかくと、吸水性は低いので、体が冷えたり、肌のトラブルにつながることもあります。直接肌の触れないように綿素材の服を中に着るといいですね。

フード付き...フードが、いろいろな所に引っかかってしまう恐れがあります。けがにつながることもありますので、注意をしてくださいね。

