

謹賀新年〜特養の日常〜

新しい年を迎え、寒さも厳しさが増してまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年末、フロアにクリスマスツリーを飾りました。季節を感じられる様にたくさんの飾りつけしたかったのですが、時間も限られていたので少し落ち着いた雰囲気には……

ただイルミネーションのライトアップはとっても幻想的でした。その後はクリスマスカードと年賀状作り。

前の年のようにみんなで集まって……とはいきませんでした。それぞれ担当の職員が声を掛け、事前に準備した写真を使って一緒にカード作りを楽しみました。自分で作ることが難しい方には職員が代わりに作成させていただきましたよ。

食事やおやつもクリスマス・年越し・お正月の前後などの特別な日にはそれに見合ったものを準備しています。

まだまだ外に出る機会は今少なく大掛かりな装飾も難しいですが、施設の中でも季節を感じながら毎日を過ごしていけるよう職員の創意工夫をお楽しみください。

また皆でそろって一緒に年賀状・クリスマスカードを作れるといいなあと思っています。



特養 小野 真悠華



いしはら クリスマス会・新年の準備

ますます厳しい寒さになってきました。年末にいしはらでは、クリスマス会、年賀状作りを行いました。

クリスマス会では、入居者さんと一緒に食パンでピザを作りました。チーズを型取りしたり、食パンにケチャップを塗ったりと皆さん苦戦しながらも楽しそうです。食パンピザの他にクリスマスケーキも食べました。皆さん「おいしいね。」とおっしゃってくださいます。

年賀状作りでは、新年の挨拶やご自身の名前が書ける方には書いていただき、書けない方には担当職員がお手伝いさせていただきました。いろいろなシールも貼って心をこめて作成した年賀状はとっても素敵です。

毎年一緒に作れたら楽しいですね。

ご家族さんにも喜んで頂けていると嬉しいな。

いしはら 山下 奈緒

