

新型コロナウイルス感染予防について

～感染予防策について、再確認してみませんか？～

感染防止の3つの基本

① 身体的距離の確認

人との間隔はできるだけ 2m(最低でも 1m) あけましょう。

会話をするときは真正面を避けてください。



② マスクの着用

外出時だけでなく自宅でもマスクの着用を！
家族への自宅内感染がニュースで聞かれるようになりましたね。

マスクは簡単で大切な感染予防策です。



③ 手洗いの励行

帰宅したら、まず手洗いうがいに洗顔を！粘膜から感染するので、目の周りや鼻の周りのウイルスも流しましょう。手洗いは 30 秒ほどかけて、流水と石鹸で丁寧に洗いましょう。



日常生活での基本的な生活様式

よく聞かれるのが、密集・密接・密閉を避けましょうという『三密回避』。

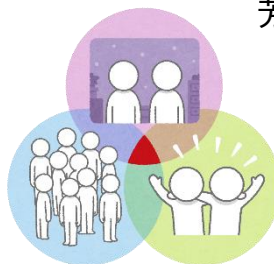
大勢集まる場所へは極力出向かない、人と人との間隔を適度にとる、小まめに換気を行う…みなさんすでにご存じだと思います。

このほか気にかけて欲しいことは、一人一人の健康状態に合わせた食事や運動、毎朝の体温測定、健康チェックなど。

自分の身体は、今どの程度健康なのかを理解して、少しでも体調がおかしいな…と感じたら、無理をせず休養しましょう。

体調管理も感染予防の1つなんですよ😊

芳川の里 看護



芳川の里・いしはらの里

LINEアカウントあります！



面会制限継続中で、ご家族・保証人の皆様には大変ご心配・ご迷惑をお掛けしております。

芳川の里・いしはらの里ではLINEアプリを使用しているリモート面会を行っております。

お手持ちのスマートフォンにLINEアプリをインストールされている方でしたら、リモート面会が可能です。

それぞれの施設のQRコードからお友達登録をして頂き、

①入居されている方のお名前、

②ご本人との続柄と登録者のお名前、

③ご面会を希望される日時

をお知らせください。

こちらから日程調整の為に、ご連絡をさせていただきます。

お気軽にご登録ください。

入所課 西村志乃



芳川の里



いしはらの里